

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SILVANA APARECIDA SANTOS**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 08 : 44

Ritmo

02:11

100/m



CICLISMO

00 : 21 : 34

Velocidade média

27,82

km/h



CORRIDA

00 : 13 : 51

Ritmo

05:32

min/km



TEMPO

00 : 44 : 09



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: 12.9k Faixa etária: F4049

Equipe: CRAZY DOGS

